

社協だより

No.06

行政・じんけん・心配ごと

下記日程にて相談所開設します。

日 時：令和元年 10 月 7 日（月）

時 間：午前 10 時～12 時

午後 13 時～15 時

場 所：三原村農業構造改善センター

ボランティア募集！

地域の支え合い・ボランティア(無償)を募集しています。

内 容：ゴミ出し・草引き等～身近で簡易なものです。

地域住民同士で助け合い・支え合える、きっかけになればと考えています。

ボランティア登録にご協力をお願いします。

社会福祉協議会(Tel 4 6 - 3 0 0 3)までご連絡ください。

「宮ノ川 100 歳体操クラブ」の活動

「宮ノ川 100 歳体操クラブ」では、仲間づくりや介護予防を目的とし、月 2 回集い「いきいき百歳体操」・コーラス・脳トレ・食事会・花見等々を行い活動しています。

今回、その活動が認められ、県内のシニア世代の生きがい・健康づくりを推進する事業に対し助成することで、活力ある健康長寿県づくりに寄与することを目的とした「高齢者生きがい・健康づくり支援

事業助成金」が交付され、今後も色々な事にチャレンジしていきたいと意欲を見せています。

～くらしネット Kochi～

弁護士・司法書士による無料相談会

お金に関してお困りの方を対象とした**(予約不要)**

弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。

開催日：令和元年9月6日（金）

時 間：17時～20時

場 所：幡多広域消費者センター

四万十市働く婦人の家 四万十市右山五月町 8-32

※四万十市中央公民館の隣です。

借金の返済に関する相談の場合、借入時の契約書や明細など、債務の状況がわかる書類をご持参の上、終了時間 30 分前までに会場へお越しください。

（ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付を制限する場合がありますのでご了承ください。）

また、すべての会場で「こころの相談会」も同時に開催します。一人で悩まず、ぜひご相談下さい。