

社協だより

No.24

いきいき介護講座

三原村社会福祉協議会：3月号

知っておきたい家庭介護の基本講座

令和3年2月10日（水）家庭介護の基本講座が開催されました。

高齢になり、誰かの支えが必要になったら「一人で抱え込まない、困ったら相談する」ことで、支えを受けながら在宅生活や介護ができる時代になってきています。

高知県認知症介護指導員の浜村美香さんより、家庭での介護の基本、認知症について介護用品の紹介や替え歌を交えながら楽しくお話して頂きました。40～50年前20～64歳9.1人で65歳以上高齢者ひとりを支えていた胴上げ型が、高齢化が進んでいる現在では20～64歳2.4人で65歳以上高齢者ひとりを支える騎馬戦型に、30年後には20～64歳1.2人で65歳以上高齢者ひとりを支える肩車型に向かっている中、65歳以上の方々にもますます元気で支える側になって協力してもらえたらと思います。



介護について現在は男女問わず深刻です。



介護用品も様々

～資源ごみ回収についてのお願い～

日頃より、村民の皆様には資源ごみ回収のご協力頂き、ありがとうございます。

昨今、回収についてのルールが厳しくなり善意でのご協力に対し更なる“ひと手間”をお願いしなければなりません。

新聞・雑誌・段ボールの分けができていないもの、箱や紙袋に入れたものは受付出来なくなりました。新聞・雑誌・段ボールそれぞれ紐で縛って出して頂きたいのです。

ご協力頂いている皆さんに、お手数かけますが今後も宜しくお願い致します。

サポステ

若者の働く準備と働き続けるためのお手伝いをします。

サポステは若者とその保護者を対象に就職支援をしています。

- | | | | | |
|-------|-------|-------|----------------|-------|
| ・就職相談 | 保護者相談 | ・職場体験 | ・履歴書 職務経歴書の添削 | ・面接練習 |
| ・職場体験 | | ・セミナー | ・学習支援（高校進学、高認） | |

三原村で出張相談室開設

日 時：令和3年3月10日（水）

時 間：午後1時～4時

場 所：中央公民館（小会議室）

～ひとりで悩んでいませんか？まずはご相談下さい～

引きこもり・その他家族での悩み事など、ご相談ください。

連絡先：三原村社会福祉協議会 TEL：46-3003

～24時間テレビ43「愛は地球を救う」福祉車両～

令和3年2月5日（金）高知放送24時間チャリティー委員会より福祉車両を贈呈して頂きました。
あったかふれあいセンター事業での活動に使用し、皆さんのお役に立てる事と思います。
集いが行えていない分、皆さんの元へ訪問し声かけ笑顔を見てまわります。（^）/

