



2019年あったかふれあいセンター 11月発行 NO.8

三原村社会福祉協議会

担当：田野・下茅・池上 46-3003

11月～12月あったか集い予定

地区	月	午前10時～午後3時	午後1時半～午後3時	地区	月	午前10時～午後3時
下切	11月	8(金).26(火)	18(水)	柚ノ木	11月	12(火)
	12月	13(金).24(火)	4(水)		12月	10(火)
亀ノ川	11月	11(月).25(月)	4(月)	末碓野	11月	5(火).19(火).26(火)
	12月	9(月).23(月)	2(月)		12月	3(火).7(火).24(火)
広野	11月		13(水).27(水)	皆尾	11月	7(木).12(火).14(木).21(木).28(木)
	12月		11(水).25(水)		12月	5(木).10(火).12(木).19(木).26(木)
宮ノ川	11月	介護予防教室 1日 13:30～	1(金).15(金)	下長谷	11月	介護教室 11(月).22(金)
	12月		6(金).20(金)		12月	9(月).20(金)
星ヶ丘		午前8時半～午前11時	午後7時～	上下長谷	11月	1(金)
	11月	24(日)	7(木)		12月	6(金)
	12月	15(日)	12(木)	上長谷	11月	9(土).16(土).26(火)
					12月	14(土).21(土).28(土)
				狼内	11月	22(水)
					12月	20(水)
				成山	11月	12(火).26(火)
					12月	10(火).24(火)

☆午前10時からの地区では、2～3日前までにご連絡頂ければ地域の支援員の方々のご協力により¥400で温かくておいしい昼食が食べられます。

三原村社会福祉協議会46-3003まで

☆集いの日程は都合により変更することがあります。

あったか集いに参加されている方へ

合同作品展について

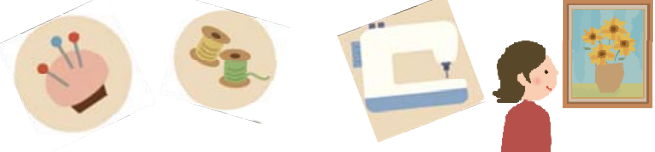
合同作品展のご案内

12月5日(木)～7日(土)四万十市立中央公民館 1階展示ホールにて開催予定です。

作品大募集中!!

パッチワーク・ちぎり絵・アート作品何でもOK♪

あったかスタッフまで 46-3003



10/21 黒潮一番館に行ってきました(^^)♪

4つの地区より集まったメンバーでのお出かけ!!
四万十市を展望し、黒潮町佐賀まで行ってきました。
カツオの解体から藁焼きタタキになっていく光景が見られ、より一層美味しく感じられました♪



黒潮一番館



旬のものは
ざまに
美味しいにや〜♪♪



いっぱい買ったねえ♪

ビオス大方♡ご夫婦で!



姉妹でカツオ三昧!

郷土博物館にも行ったよお〜♪

カッコいいバイクと
出逢い記念撮影♪♪

ヤッホ〜!

