



令和2年あったかふれあいセンター 4月発行NO.13

三原村社会福祉協議会

担当：澤田・下茅・池上 46-3003

新型コロナウイルス感染症の対応として4月も集い開催はしないこととなりました。再開は今の所未定です。今まで参加されていた方へはご連絡いたしますので連絡あるまでは免役力を上げて元気に会えるようにお過ごし下さい。

### 訪問する中で・・・

\* 世の中の動きが新型コロナウイルスの関係で自粛されている中、集いを中止するのも分かるし理解をしているつもりだけど月何回かの楽しみが無いってことはやっぱり寂しい。

(携わるスタッフ・支援員さんとしてもうれしい言葉です。再開するまで免疫力付けて待って下さいとお話したことです。)

\* 買い物だけの為に来てくれてうれしいけど気の毒やねえ。

(いやいや気の毒なのはこちらの方で皆さんが気を使って下さること、集いも楽しみにされていたのにごめんなさいです。)



～体調管理して

コロナに負けないようにしましょうね～

- ①手洗い
- ②普段の健康管理 (十分な睡眠とバランスの取れた食事)
- ③適度な湿度を保つ(適切な湿度 50～60%)



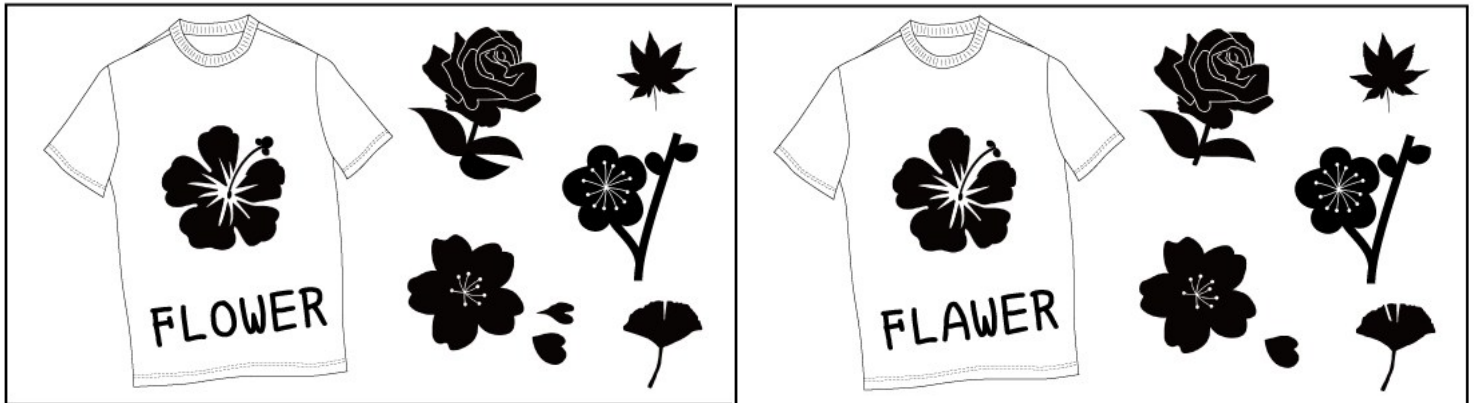
この度あったかのスタッフ田野麻未さんが退職され、  
新しく澤田万里さんが来て下さっています。  
集いの場や訪問時には ご挨拶いたしますが よろしく願いいたします。

短い間でしたがあったかでお  
仕事が出来て楽しかったです。  
いろいろご迷惑もおかけしまし  
た。  
村内にはいますので、またお  
会いした時などには声をかけ  
て頂ければと思います。  
ありがとうございました。

4月から  
お世話になります。  
慣れないことばかりです  
がよろしくお願いいたします。  
皆様も顔を見かけたら声  
を掛けて下さい。



### ～脳トレ～間違いが5つあります。探してみてくださいね♪



どうですか？自宅でもちょっとした体操はされています  
でしょうか？天気の良い日は お日様とお友達になって  
みてくださいね(^.^)♪

答えはこちら⇒  
逆さまでごめんなさい

