



# 2019年 あったかふれあいセンター 4月発行

～No. 1～

三原村社会福祉協議会 担当 下茅・池上 46-3003

あったかふれあいセンターでは、利用者を限定せず、地域のどなたでも利用しながら交流を持ちつなぐりのカタチを作っていく場所です。

## 送迎

集いの場まで 身体状況や天気の都合により必要に応じて送迎をします。

## 集う

誰でも自由に過ごすことのできる場です。

## 訪問

定期的な見守りが必要な方への訪問。

## 生活支援

独居高齢者や高齢者世帯等に対してちょっとしたお手伝いをします。

## 移動手段の確保

集い参加者に対して村内の店舗まで送迎



## あったかふれあい

”ふれあい”から暮らしを見守る  
”支え合い”の地域づくりへ

## 交わる

他の地域の方々と交流の場を作ります。

## 学ぶ

健康に関することや、介護に関することなど学びの場を提供。

## 相談

日常生活におけるちょっとした困り事、悩み事などの相談に応じます。

## 配食

見守りを兼ねて週2回（水・金）高齢者世帯などにお弁当を配達しています。

## つなぐ

保健・医療・介護など必要に応じた機関へのつなぎを行います。

別々だったものが…今は  
ひとつになっています！

地域のサロン



あったか集い



あったか  
集い

# 4月～5月あったか集い予定

	月	午前10時～ 午後3時	午後1時半～ 午後3時		月	午前10時～ 午後3時
下切	4月	12(金)・23(火)	3(水)	来栖野	4月	2(火)・16(火)・23(火)
	5月	10(金)・28(火)	17(水)		5月	7(火)・21(火)・28(火)
龜ノ川	4月	8(月)・22(月)	1(月)	下長谷	4月	8(月)26(金)
	5月	13(月)・27(月)	6(月)		5月	13(月)24(金)
広野	4月		10(水)・24(水)	上長谷	4月	13(土)・20(土)・27(土)
	5月		8(水)・22(水)		5月	11(土)・18(土)・25(土)
宮ノ川	4月		5(金)・19(金)	上下長谷	4月	5(金)
	5月		10(金)・17(金)		5月	10(金)
星ヶ丘	4月	11(木)21(日)	(木)午後7時～ (日)午前9時～ 午前11時	狼内	4月	26(金)
	5月	9(木)・19(日)			5月	24(金)
				成山	4月	9(火)・23(火)
					5月	14(火)・28(火)
				皆尾	4月	4(火)・9(火)・11(火)・18(火)・25(火)
					5月	9(木)・14(火)・18(木)・23(木)・30(木)
				袖ノ木	4月	9(火)
					5月	14(火)

## 広野の集いより



お花見日和  
3/27

めっちゃ！  
気持ちが良いねえ

こんな  
ゆったりした日も  
たまにはあ〜♪

各地域の支援員さんを募集中。ご連絡をお待ちしています。

広野は人数が少ないけれど  
高知県が進める「いきいき100歳体操」を頑張ってます。  
時にはトランプで楽しんだり、先月は藁草履作りにもチャレンジしました。  
他地区の方も大歓迎！！是非お越しください。