



12月～1月あったか集い予定

地区	月	午前10時～午後3時	午後1時半～午後3時	地区	月	午前10時～午後3時
下切	12月	13(金).24(火)	4(水)	袖ノ木	12月	10(火)
	1月	10(金).28(火)	15(水)		1月	14(火)
亀ノ川	12月	9(月).23(月)	2(月)	来栖野	12月	3(火).17(火).24(火)
	1月	13(月).27(月)	6(月)		1月	7(火).21(火).28(火)
広野	12月	介護予防教室 10日 13:30～	11(水).25(水)	皆尾	12月	5(木).10(火).12(木).19(木).26(木)
	1月		8(水).22(水)		1月	9(木).14(火).16(木).23(木).30(木)
宮ノ川	12月	介護教室 9日 10:30～	6(金).20(金)	下長谷	12月	9(月).20(金)
	1月		10(金).17(金)		1月	6(月).24(月)
星ヶ丘		午前8時半～午前11時	午後7時～	上下長谷	12月	6(金)
	12月	15(日)	12(木)		1月	10(金)
	1月	19(日)	9(木)	上長谷	12月	7(土).21(土).28(土)
			1月		11(土).18(土).25(土)	
				嶺内	12月	20(金)
					1月	15(水)
				成山	12月	10(火).24(火)
					1月	14(火).28(火)

☆午前10時からの地区では、2～3日前までにご連絡頂ければ地域の支援員の方々のご協力により¥400で温かくておいしい昼食が食べられます。

三原村社会福祉協議会46-3003ま

☆集いの日程は都合により変更することがあります。

集いの場では体を動かし、頭を使って手仕事をし、そしてよく食べよう
地域ともつながるいい場所でありたいと支援員さんと共に場づくりを

頑張っています。



下長谷
ボーリング



下切
リース作り



成山
お食事



11/7 農構センターにて認知症の講演会を開催しました。



ゆず採りシーズン中の忙しい時期にもかかわらず、54名の方が参加して下さいました。高知県の取り組みとして「地域の助け合い。地域力。」と多くいわれる中、認知症の言葉もよく耳にします。4人に1人は認知症という現状が目の前に来ているこの時代に あったかスタッフとして何が出来るのか？まずは**村全体**で認知症の知識を持ち、偏見無く、どのような対策・及び心構え・サポートの仕方があるのかを知って頂きたかったのです。中には議員さん、民生委員さんの姿も見



皆さまのご理解が大切です。恥ずかしい事ではありません



「きょうよう」と「きょういく」が大事!

今日、用事がある。

今日、行く所がある。

【集う事の大切さ、地域の思いやり算】

- ＋ たすけあうと大きな力になる
- － ひき受けると喜びが生まれる
- × 声をかけるとひとつになれる
- ÷ いたわると笑顔は帰ってくる



ご案内

高齢世帯や独居の方へ
あったかふれあいセンタースタッフによる見守りを兼ねて
の配食サービスを行っています。
お困りの方はお電話下さい。三原村社会福祉協議会46-3003

毎週水曜日・金曜日の週2回おかず¥250・お弁当¥400