



1月～2月あったか集い予定

地区	月	午前10時～ 午後3時	午後1時半～ 午後3時	地区	月	午前10時～午後3時
下切	1月	10(金).28(火)	15(水)	柚ノ木	1月	14(火)
	2月	14(金).25(火)	5(水)		2月	18(火)
亀ノ川	1月	13(月).27(月)	6(月)	来栖野	1月	7(火).21(火).28(火)
	2月	10(月).24(月)	3(月)		2月	4(火).18(火).25(火)
広野	1月	介護予防 教室 10日 13:30～	8(水).22(水)	皆尾	1月	9(木).14(火).16(木).23(木).30(木)
	2月		12(水).26(水)		2月	6(木).11(火).13(木).20(木).27(木)
宮ノ川	1月		10(金).17(金)	下長谷	1月	介護教室 10日 10:30～
	2月		7(金).21(金)		2月	6(月).24(金) 10(月).28(金)
星ヶ丘		午前8時半～ 午前11時	午後7時～	上下長谷	1月	10(金)
	1月	19(日)	9(木)		2月	7(金)
	2月	16(日)	13(木)	上長谷	1月	4(土).14(火).25(土)
			2月		8(土).15(土).22(土)	
				狼内	1月	15(水)
					2月	28(金)
				成山	1月	14(火).28(火)
					2月	4(火).25(火)

☆午前10時からの地区では、2～3日前までにご連絡頂ければ地域の支援員の方々のご協力により¥400で温かくておいしい昼食が食べられます。

三原村社会福祉協議会46-3003まで

☆集いの日程は都合により変更することがあります。



宮ノ川7名、柚ノ木2名、皆尾3名、広野1名、亀ノ川1名、狼内2名、6地域が集まっての総勢16名

前日の雨を吹き飛ばし、あたたかい日差しの元みかん狩りを楽しんできま

あったかふれあいセンタースタッフは今年も村民の皆様に寄り添っていきます。



あったかふれあいセンター幡多の合同作品展12/5～12/7の3日間開催しました。作品展へのご協力ありがとうございました。今年もレベルアップで



## 亀ノ川地区



紅葉がちょこんと乗せられていてとっても素敵なのはからいにビックリ♪目でも楽しめる食事なんて最高(∞⊙>∪<⊙)いつもありがとうございます。

料理上手な方、裁縫や工作が得意な方教えていただけませんか？利用者・支援員さん募集中です♪



## !!お知らせ!

あったかふれあいセンターでは高齢者世帯や一人暮らしで食材の確保に困っている方への見守りを兼ねた「配食サービス」を行っております。

毎週水曜日・金曜日週2回  
(午後3時～5時のお届け)

おかず ¥250  
お弁当 ¥400



必要かも！？  
気になる方！？  
連絡ください。46-3003

