



令和2年あったかふれあいセンター 8月発行NO.17

三原村社会福祉協議会

担当：澤田・下茅・池上 46-3003

ウイルスに負けない為のキーワードは、抵抗力と免疫力を上げる事!! そのために必要なことは歩く事だそうです。

「分かちやいるけど・・・」どこからか聞えてきそうすが暑い日が続くので涼しい時間帯に歩きましょう。運動前・後は水分を摂り、熱中症には十分気を付けましょう。

下長谷（デイサービスにておやつ作り） 下切集会所(昼食風景)



下長谷は集会所を改築中なのでデイサービスにお邪魔させてもらっています。どんな所なのか見れたから良かった😊

来栖野集会所（麻雀中）



「新人澤田さん、これをとってこうするがよ😊」優しく麻雀のご指導してもらっています！

マスクは暑苦しいが、新しい生活様式の為仕方ない。麻雀は楽しいからいいか(*'ω'*)

*コロナ対策の理解とご協力に感謝です。

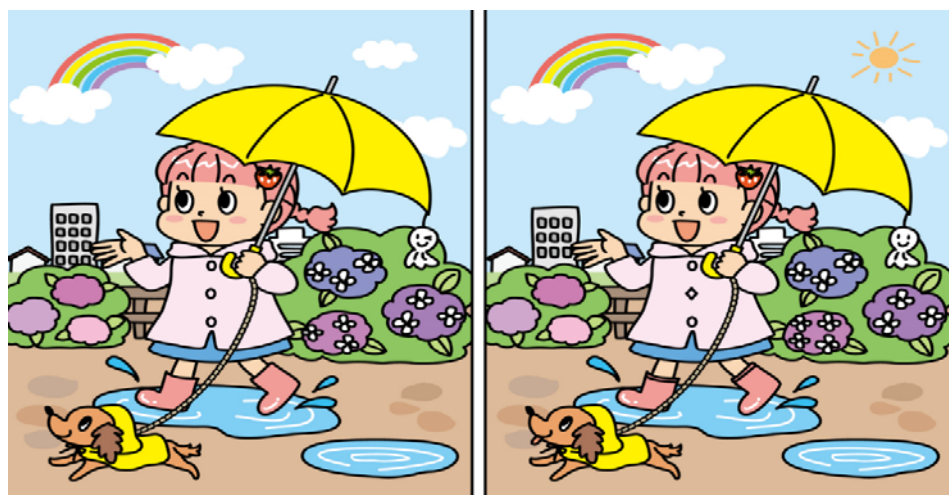
8月 あったか集い予定



10:00~3:00(食事あり)	
上長谷	3日(月)・22日(土)
柚ノ木	4日(火)
来栖野	4日(火)・18日(火)・25日(火)
皆尾	6日(木)
下切	11日(火)・25日(火)
成山	11日(火)・25日(火)
狼内	28日(金)
13:30~15:00(食事なし)	
亀ノ川	3日(月)・10日(月)・24日(月)
下長谷	4日(火)
宮ノ川	7日(金)・21日(金)
広野	12日(水)・26日(水)
下切	19日(水)
19:00~	
星ヶ丘	13日(木)

集いの場に来ることを多くの方が、楽しみに一つにしてくれています。参加されたことのない方でも是非、あったかスタッフにご連絡下さい。尚、予定が変更することもありますのでご注意ください。

46-3003



☆☆間違い探し☆☆
7つあるよ!
答えは…
逃げません(笑)
頑張ってみて♪



☆☆☆ 集い支援員さん募集中 ☆☆☆
お料理好き、人のお世話をするのが好きな方、
楽しむことが好きな方、大募集中です♪
地域活性化のお手伝いしていただだけませんか♪♪
詳しくはあったかスタッフまで!!!

