



令和2年あったかふれあいセンター 11月発行NO.20

三原村社会福祉協議会

担当：澤田・下茅・池上 46-3003

あったかの訪問活動では、イノシシの解体作業中に訪問した
ことがありました(;▽;)頼もしい兄弟の華麗なる捌きはずっ
とは見れませんでした…美味しく頂いたようです。

イノシシ肉はエネルギーは少なく、タンパク質は豊富に含
まれており、脂質も少なく美味しく食べれて、体にもうれし
い栄養が豊富な食材のようです。

豚肉と同じように調理できるため家庭でも取り入れやすいお
肉ですね。田や畑は荒らされ迷惑なイメージがありますが
命あるもの感謝して食しましょう。



11月 あったか集い予定

地区	午前10時～ 午後3時	午後1時～ 午後3時	地区	午前10時～ 午後3時
下切	13(金)・24(火)	4(水)	柚ノ木	10(火)
亀ノ川	9(月)・23(月)	2(月)	来栖野	10(火)・17(火)・24(火)
広野		11(水)・25(水)	皆尾	12(木)・18(水)・26(木)
宮ノ川		6(金)・20(金)	上下長谷	6(金)
下長谷		17(火)社協にて	上長谷	調整中
	午前8時半～ 午前10時	午後7時～	狼内	27(金)
星ヶ丘	15(日)	12(木)	成山	10(火)・24(火)

♪筒井病院 理学療法士による介護予防教室 ♪

10:30～11:30 ・10日(火)柚ノ木・27日(金)狼内

本年度
最終です！

食事の準備の都合もごさいます。参加されたい方は、
あったかスタッフにご連絡下さい。尚、予定が
変更することもありますのでご注意下さい。46-3003





10/13(火)成山集会所にて
地震対策講習会を行いました。



次回は
12/4(金)
上下長谷の
予定です。



「自助・共助・公助」という言葉があるが、まずは自分自身が生き残らなければ 他人の救助ができないのでとりあえず自分自身の身を守ることが優先。日頃より、家具の配置、固定、出火対策も万全にしたいと考えさせられ、いい機会となりました。

幡多西部消防組合三原分署の岡本さんありがとうございました。他の地域でも希望ございましたら定期的にお願ひしたいと考えています。あったかスタッフ迄、相談下さい。



*** 野外活動参加者募集 ***

11/25(水) コーラルフルーツ大月農場にて野外活動を考えています。勿論、コロナ対策にはご協力して頂き、ルールは守っていただく事が前提です。

状況に応じては急遽、中止する場合もございます。定員は15名で締め切りしたいと思いますのでお早めに社会福祉協議会(46-3003)あったかスタッフまでご連絡下さい。



入園料¥500と昼食代は実費!
コーラルフルーツ大月農場
最終間際ですが気晴らしに
お出かけしてみませんか?

