



令和3年あったかふれあいセンター 8月発行NO.29

三原村社会福祉協議会

担当：池上・下茅・澤田 46-3003

現在、高知県の感染症対応の目安は、8/1時点で「警戒（オレンジ色）」です。全国的に数字が上がってきているのが気になるところですが、ワクチンを打ったから安心という訳ではないという事を頭において今後も感染対策していきましょう。

8月あったか集いの予定

健康相談の日には下線を引いています。

地区	午前10時～午後3時	午後1時半～3時	
下切	20(金)・24(火)	4(水)	
亀ノ川	9(月)・23(月)	2(月)【介護予防教室14:00～】	
	午前10時～午後3時	午後1時半～3時	
柚ノ木	10(火)	広野	18(水)・25(水)
来栖野	3(火)・24(火)・31(火)	宮ノ川	6(金)・20(金)
皆尾	ひ4(水)・12(木)・26(木)	午後7時半～	
下長谷	23(月)・31(火)	星ヶ丘	12(木)1回のみ開催
上下長谷	今月お休みです。	注意:新型コロナウイルス感染状況によって予定変更や中止の場合もございますのでご確認下さい。	
上長谷	4(水)・21(土)		
狼内	27(金)		
成山	26(木)1回のみ開催		

*あったかの訪問活動より



暑い日が続き畑仕事は大変ですね。「涼しいうちにぼちぼちやりようがよ」と下切の宮崎さんがお話して下さいました。一瞬マスクを外し、笑顔で撮影。熱中症にはくれぐれも気を付けましょう！



*食事提供ある地域のみパーテーションの配布

実際は透明なアクリル板です！飛沫防止の為に使用していますがこれで絶対安心ではありませんので、リスクも考えた上でご参加願います。



*7月のあったか集いの様子

7/2 (金) 上長谷

七夕の日に開催したこともあり、願い事を書いて、健康麻雀で楽しみました。おはぎも作って下さり美味しく頂きました♪



7/7 (火) 上下長谷



理学療法士による介護予防教室の様子です。役場介護保険担当職員の松原さんも来て、利用者さんと共に学び過ごして下さいました。



⇒ 今年度介護予防教室開催予定 ⇒

- * (上下長谷) ・9/3・10/1・11/5 *10:30~11:30
- * (亀ノ川) ・8/23・9/13・10/11 *13:30~14:30

*先日、認知症予防セミナーが農業構造改善センターにて行われ、あったかスタッフも参加させていただきました。認知症看護認定看護師梅木さんによる講演から、いいとこどりで家族や地域の方で認知症の方がいたら是非心がけて実行してあげて下さい。ミラーニューロン効果（”脳の鏡”の力）忘れないで!!

患者を脅かす対応 ×	脅かさない対応 ○
怒った顔や冷たい視線	にこやかな笑顔 
大声	普通の音量での話し方 
イライラした口調	穏やかな口調
話をしない	ゆっくり説明する
無視する	自分の為に何かをしてくれる
顔を見ない	目を合わせる
ため息をつく	挨拶する/ユーモアがある
「できません」「ダメです」と言う。	代替案を出す「○○でもよいですか?」と言う

笑いは社会的信号の役割をする。
「笑いが多い仲間は絆が強い」

