



令和3年あったかふれあいセンター11月発行NO.32

三原村社会福祉協議会

担当：池上・下茅・澤田 46-3003

朝晩寒くなってまいりました。体調管理は万全ですか？
日頃の意識の高さ具合によっても病気を跳ね飛ばすと思
います。健康第一で元気に過ごしてまいりましょう♪
11月あったか集いの予定 (健康相談の日には下線を引いていま

地区	午前10時～午後3時	午後1時半～3時
下切	9(火)・19(金)	24(水)
亀ノ川	8(月)・22(月)	1(月)
来栖野	2(火)・16(火)・30(火)	広野 10(水)・24(水)
柚ノ木	9(火)	宮ノ川 5(金)・19(金)
皆尾	3(水)ひ・11(木)・25(木)	午後7時半～
下長谷	8(月)・16(火)	星ヶ丘 11(木)1回のみ開催
上下長谷	5(金)【介護予防教室10:30～】	注意:新型コロナウイルス感染状況により予定変更や中止の場合もござ いますのでご確認下さい。 尚、リスクも考えた上でのご参加願
上長谷	10(水)・20(土)	
狼内	26(金)	
成山	11(木)・25(木)	



10/21(木)「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」に
あったかスタッフも参加させていただきました。



美しい環境で観光客の皆様をお迎
えし、すがすがしい気持ちで高知県
の観光を満喫していただくための清
掃活動だそうです。

今年は小雨の中での活動でした
が、来年は是非、晴天の中で多くの
参加者と共に行いたいと思います。

*10月のあったか集いの様子



亀ノ

来栖野

10/11介護予防教室の様子です。 10/28手作りカードで脳トレ中。

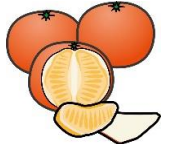


皆尾

クリスマス
ツリー制作

10/29(金) 野外活動としてみかん狩りに行ってきました。

天気にも恵まれ
気持ちも晴れましたね！



コーラルフルーツ大月農場へは12名で行って来ました。天気にも恵まれ、寒かった朝とは違って、「昼間は暑いね。」「気持ちがいいね〜♪」と腕まくりする方も見受けられました。コロナ感染予防の為に換気したバス移動も快適でした☀
来年もまた是非、楽しみましょう！