



# あったかふれあいセンター

三原村社会福祉協議会 46-3003 担当：池上・澤田

あったかの集いは3/30より中止している状況で、村内での最終感染者発症日より2週間後の再開を目途にしております。適度な体操をして免疫力を付け乗り切りましょう。

## \*3月の集いの様子\* 3/4 (金) 宮ノ川

前日がひなまつりだったこと事もありみんなで「うれしいひなまつり」の歌を歌いお祝いしました。歌詞に注目!!桃の花には、「厄除け」「不老長寿」などの意味が込められており、ひな祭りにぴったりのお花です。これで長生き間違いなし♪ 昔を思い出し、涙した方もいました(\*^-^\*) 参加者の皆さんは勿論、矢野ふみ子さん、金澤京子さん、矢野加代子さん準備をありがとうございました。



## 3/4 (金) 上下長谷

健康相談終了後、100歳体操をしてフレイル予防に努めています。半日でしたが、お話しして楽しみました♪



どこの子ヤギか分かるかな？

新年度がスタートし、気持ち新たに笑顔で過ごしておられますか？人生には沢山の人との出会いがありますが、あったかスタッフの下茅さんが3月末で退職されました。

### 【一言ご挨拶】



3年間、関わって下さった方々、本当に本当に心からありがとうございました。『人間の脳には相手が喜んでくれる事で自分もものすごく幸せを感じる仕組み』があり、この幸せの連鎖で心優しい、深い愛を持った方々に出会えて、大切な日常の時間を一緒に過ごさせて頂けた事に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、皆さんが笑顔で健康に過ごせる事を祈っています。（下茅）

三原村の人々の為に沢山の笑顔で頑張ってくださいました。ありがとうございました。

別れのあとには必ず新たな出会いがあります。不安な気持ちがあるのは当然。けれども「楽しもう」という気持ちを持っていればきっとうまくいくはずですよ。

澤田も池上もみなさまとの出会いに感謝し、日々精進しますので今後も宜しくお願いします。

### \*ご存じですか？\*



福寿草(フクジュソウ)の花言葉は「幸せを招く」「永久の幸福」です。村内でも何ヶ所か見させていただき幸せな気持ちになりました。



心が和む時間も作りましょう。



\*脳トレ\* あ○○○○○○○○○○○○○○

あで始まる長い言葉!!何文字が最高ですか？